

Bewegung an der frischen Luft und in der Sporthalle. Fitness pur, für Generationen 55 plus und Senioren, jünger passt immer...

Leichtathletik, Walking und Vorbereitung Sportabzeichen

Trainingszeiten:

Fitness Männer

Di 20:00 -21:30 Uhr

Ort: Halle Donnerstrasse
42555 Velbert

Leichtathletik / Sportabzeichen

Fr 17:00 – 19:00 Uhr

Ort: Sportplatz Nizzatal
Pannerstr.36 Ecke
Donnerstr. 42555 Velbert

Übungsleiter: Klaus Kollmeier

Info: Tel. 02102 / 841738

Walking

Treffpunkt: Am Bismarckturm
42555 Velbert

Mo 08:00 – 9:50 Uhr

Mi 18:00 – 19:50 Uhr

Fr 17:00 -- 18:30 Uhr

Übungsleiter: Gerd Zenker

Info: Tel.: 02052/81032 und



Kontaktieren Sie uns

Postanschrift

M.T.V. Langenberg 1882 e.V.

Postfach 11 02 53
42530 Velbert

Geschäftsstelle / Vereinsheim

Donnerstraße 13, Hofeingang
42555 Velbert

Tel.: 0162 / 1019090 Hendrik
Haase

info@mtv-langenberg.de

<http://www.mtv-langenberg.de/>