

Treppenwanderung des MTV Langenberg 1882 e.V.

Start ab **9:00** Uhr bis **12:00** Uhr, letzter Zieleinlauf um **14:00** Uhr

Bitte beachten: Zur zusätzlichen Orientierung sind unterwegs weiße Bodenmarkierungen angebracht!

START (Höhe 106 m) MTV Vereinsheim.

- > Auf der **rechten** Rückseite des Platzes die Stufen abwärts. **Links** dem Deilbach folgen bis zur Hauptstraße. Nach ca. 300 m überqueren wir die Hauptstraße Richtung Wateler Mühle. Den Hinweiszeichen folgend erreichen wir die Hellerstraße und biegen nach **links** und 100 m weiter **halbrechts** in die Marktgalerie.
- > In der Marktgalerie 22 Stufen aufwärts. Sofort nach **rechts** (nicht in die Hauptstraße) ins Schweinegässchen 🐷 abwärts 19 Stufen. Unten in der Mühlengasse einige Schritte nach **links** und dann die Brillsgasse 28 Stufen aufwärts nach **rechts**.
- > Ca. 50 m auf der Hauptstraße zur Bürgerhaustreppe I **rechts** 74 Stufen abwärts. Am Fuß des Gebäudes weiter nach **links** auf die Promenade Bürgerhaustreppe II 91 Stufen aufwärts.
- > Auf der Hauptstraße nach **rechts**. In ca. 20 m kommt die Schevens Gasse, 82 Stufen abwärts. Unten geht es nach **links** dem Hardenberger Bach folgend bis zum Öhlersberg, anfangs noch ohne Stufen, dann 21 Stufen aufwärts. Danach **rechts** wieder auf die Hauptstraße.
- > Nach ca. 50 m **rechts** zwischen den Arztpraxen durch, 54 Stufen abwärts. Unten **links** auf die Kamperstraße und nach ca. 100 m **links** 63 Stufen aufwärts zum Alten Rathaus.

1. Kontrollpunkt (Höhe 119 m). **Roter Stempel**

- > Rüber auf die andere Seite der Hauptstraße. **Rechts** über die Tunnelkreuzung. **Geradeaus** weiter und dann **links** die Schultreppe zur Kuhstraße 🐮 95 Stufen hinauf. **Links** an der Schule vorbei gehen und weiter die Kuhstraße (Höhe 163 m) abwärts Richtung Stadtzentrum.
- > Nach ca. 400 m nicht die kurze Treppe verpassen, die **rechts** zum Eickeshagen führt. 25 Stufen aufwärts zum Unterdörnerfeld. Von hier geht es **halbrechts** die Gartengasse 🌻 Eickeshagen und 11 Stufen zum neuen Teil des Eickeshagen hinauf. Dann **links** weiter im Wendekreis die 47 Stufen zur Hohlstraße hinunter.
- > Auf der Straße Wiemhof **linksseitig** bleiben und die 1. kleine Treppe **links** zur Hauptstraße nehmen. 27 Stufen abwärts gehen. **Rechts** die Hauptstraße runter. Hinter dem Laden *Intermundium*, ehem. Textilgeschäft *Anni Weber*, **rechts** 23 Stufen aufwärts. Am Wiemhof direkt die nächste Treppe **links** 14 Stufen runter und wieder nach **rechts** auf die Hauptstraße. Geradeaus über den Kirchplatz zum Eiscafé Angelo 🍷.

2. Kontrollpunkt (Höhe 110 m). **Blauer Stempel**

- > An der Kirche **rechts** vorbei und die Gahmer Treppe 22 Stufen abwärts auf die Hellerstraße. Weiter **geradeaus** zum Froweinplatz.
- > Den Platz überqueren wir nach **rechts** und gehen an der Kath. Kirche **rechts** vorbei. Am Ende tauchen wir in den ältesten Fußgängertunnel von Langenberg, genannt Nadelöhr, ein.
- > Nach dem Tunnel die Voßkuhlstraße über den Fußgängerüberweg queren und direkt die Sprungmannsgasse 186 Stufen aufwärts zur Frohnstraße.

3. Kontrollpunkt (Höhe 141 m). **Grüner Stempel**

- > Nach **links** wenden und nach ca. 100 m kommt die Sonnentreppe 🌻. Die nächsten 135 Stufen sind abwärts zu gehen.
- > Auf der Vogteier Straße (Höhe 102 m) angekommen, geht es **links** weiter bis zur Voßkuhlstraße. Dort wird der Langenberger Bahnhof (Höhe 101 m) sichtbar. Hier über die 77 Bahnsteigstufen, queren wir den Gleiskörper des „*Deilbachexpress*“ 🚆 und landen auf der anderen Seite.
- > Wir lassen die Waschanlage **links** liegen und überqueren die Hauptstraße. Dort stehen wir vor der sogenannten Bahnhofstreppe (Höhe 102 m) mit den letzten 135 Stufen aufwärts bis zur Klippe.

4. Kontrollpunkt (Höhe 131 m). **Schwarzer Stempel**

- > **Rechts** den Berg runter. Unten **links** auf der Pannerstraße / Straße 17. Juni am Altenheim Meyberg vorbei. Weiter **linksseitig** bis Höhe Event-Kirche. **Rechts** über die Ampel in die Donnerstraße zum **Ziel!**
- > Dort Abgabe des Kontrollzettels und Überreichung der Medaille 🏆.



Wegstrecke ca. 5,0 km / Anzahl Stufen ca. 1.277 / Laufzeit ca. 1:30 bis 2 Std.